

## Sport im Park - Angebote in Herten - Saison 2023

Stand: 31.05.23

Welcher Verein bietet an?	Was wird angeboten?	Wo findet es statt?	Wochentag	Zeitraum	Uhrzeit	Infos über
Koronarsportverein Herten 1993 e.V.	Ganzkörpergymnastik mit Pilateselementen	Freizeitanlage Westerholt, Kuhstraße 49, Herten	montags	26.06. - 10.07.23	10.00-11.00 Uhr	Gabi Augustin, 02365-72374
Koronarsportverein Herten 1993 e.V.	Walking/Nordic Walking	Sportplatz Katzenbusch, Katzenbuschstraße 5, Herten	montags	26.06. - 10.07.23	18.00-19.00 Uhr	Gabi Augustin, 02365-72374
Koronarsportverein Herten 1993 e.V.	Outdoorsport	Freizeitanlage Westerholt, Kuhstraße 49, Herten	montags	26.06. - 10.07.23	18.00-19.30 Uhr	Gabi Augustin, 02365-72374
Koronarsportverein Herten 1993 e.V.	Wirbelsäulengymnastik	Freizeitanlage Westerholt, Kuhstraße 49, Herten	dienstags	27.06. - 13.07.23	14.30-15.30 Uhr	Gabi Augustin, 02365-72374
Koronarsportverein Herten 1993 e.V.	Walking/Nordic Walking	Halde Hoheward/Am Handweiser; Herner Str. 198 Herten	dienstags	27.06. - 13.07.23	18.00-19.00 Uhr	Gabi Augustin, 02365-72374
Koronarsportverein Herten 1993 e.V.	Outdoorsport	Freizeitanlage Westerholt, Kuhstraße 49, Herten	mittwochs	27.06. - 13.07.23	10.00-11.30 Uhr	Gabi Augustin, 02365-72374
Koronarsportverein Herten 1993 e.V.	QiGong	Freizeitanlage Westerholt, Kuhstraße 49, Herten	mittwochs	27.06. - 13.07.23	16.15-17.45 Uhr	Gabi Augustin, 02365-72374
Koronarsportverein Herten 1993 e.V.	Walking/Nordic Walking	Sportplatz Katzenbusch, Katzenbuschstraße 5, Herten	mittwochs	27.06. - 13.07.23	18.00-19.00 Uhr	Gabi Augustin, 02365-72374
Koronarsportverein Herten 1993 e.V.	Pilates	Freizeitanlage Westerholt, Kuhstraße 49, Herten	donnerstags	22.06. - 13.07.23	10.30-11.30 Uhr	Gabi Augustin, 02365-72374
Koronarsportverein Herten 1993 e.V.	Walking/Nordic Walking	Halde Hoheward/Am Handweiser; Herner Str. 198 Herten	donnerstags	22.06. - 13.07.23	18.00-19.00 Uhr	Gabi Augustin, 02365-72374
Koronarsportverein Herten 1993 e.V.	Walking/Nordic Walking	Süder Grundschule Parkplatz Heinrich-Lersch-Str. 23 Herten	freitags	22.06. - 13.07.23	10.00-11.00 Uhr	Gabi Augustin, 02365-72374
Spiel und Sport 2000	Fit im Park	Park auf dem Zechengelände Schlägel & Eisen	montags	26.06. - 31.7.23	18.30-20.00 Uhr	Birgit Brehmer, Tel. 01703540740
DjK Spvgg. Herten-Turnabteilung	Spiel und Bewegung für Kinder von 1 - 6 Jahren	Bolzplatz am Selmsteich, Katzenbuschstr., Herten	mittwochs	28.6., 5.7., 12.7.23	16 - 17.30 Uhr	Kathrin Mikloweit, Tel. 0157 39331999 oder Email: turner@djkspvggherten.de