

HERTENER AUSDAUERKALENDER 2023

Alle Termine rund ums Laufen



ALLE ANGABEN SIND OHNE GEWÄHR!

VERANSTALTUNGEN

RUN UP 2023

zusammen mit KIBAZ-Aktion für Drei- bis Sechsjährige und einem Kinderleichtathletik-Sportfest in der AK U8/U10

Termin: 6.5.2023

Information: www.la-herten.de

Treffpunkt: LA Spvgg. Herten
Sportplatz
Über den Knöchel
Fritz-Erler-Straße 4
45699 Herten

Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

BERTLICHER STRAßENLÄUFE

Disziplinen: 850 m | 5 km | 7,5 km |
10 km | 15 km | 30 km |
Halbmarathon | Marathon

Anmeldung: Online-Anmeldung bis
jeweils samstags vor der
Veranstaltung um 8 Uhr

Termine: 12.2.2023 | 24.9.2023 |
3.12.2023 | 18.2.2024 |
Startzeiten ab 10:10 Uhr

Auskunft: SuS Bertlich 1945 e.V. –
Leichtathletik
Heinrich-Obenhaus-Straße 45
45701 Herten-Bertlich
Tel. 0209 611649

Startgeld: Je nach Strecke zwischen
4,50 € und 23,50 €

E-Mail: strassenlauf@sus-bertlich.de

Treffpunkt: Sportplatz Bertlich,
Heinrich-Obenhaus-Straße 45
45701 Herten

Internet: www.bertlicher-strassenlaeufer.de

24. CROSSLAUF DURCH DAS BACKUMER TAL

Termin:	29.10.2023 Startzeit ab 10 Uhr	Anmeldung:	www.my.raceresult.com
Startgeld:	Staffel: 8 € U8/U10 Team: 20 € U10/U14: 4 € U16 bis U20: 5 € Männer/Frauen: 6 €	Meldeschluss:	Mittwoch, 25.10.2023, Nachmeldungen bis 60 Minuten vor dem Start gegen doppeltes Start- geld
Treffpunkt:	Sportanlage Disteln Über den Knöchel Fritz-Erler-Straße 4 45699 Herten – mit angrenzendem Gelände im Backumer Tal	Weitere Details über den Veranstalter:	LA Spvgg. Herten e. V. www.la-herten.de

WALKING-TAG

Interessierte Walking-Freundinnen und -Freunde treffen sich zu einem ungewungenen, ca. 1 ½ stündigen Rundkurs durch den Schlosspark Herten in geselliger Runde. Diese Veranstaltung ist kein Wettbewerb, sondern ein Walken in moderatem Tempo. Walking-Stöcke können bei Bedarf ausgeliehen werden (in diesem Fall bitte vorher telefonisch reservieren lassen!).

Termin: 3.10.2023 | 13 Uhr

Dauer: ca. 1 ½ Std.

Veranstalter: TG Scherlebeck-
Langenbochum

Kosten: ohne

Ansprechperson:
Alfred Blank,
Tel. 01575 2012017

Treffpunkt: Rathaus Herten

weitere Infos: [www.tg-scherlebeck-
langenbochum.info](http://www.tg-scherlebeck-langenbochum.info)

6. SILVESTERLAUF UND -WALKING

5 km-Rundlauf durch die Ried für alle, ohne Zeitnahme und Wettkampfcharakter. Alle Gleichgesinnten, die das Jahr sportlich verabschieden möchten, sind herzlich willkommen!

Termin: 31.12.2023 | 13.30 Uhr

Startgeld: ohne

Treffpunkt: Sportanlage Nord
Backumer Str. 299
45701 Herten

Veranstalter: TG Scherlebeck-
Langenbochum 03 e. V.



VEREINSANGEBOTE

TG SCHERLEBECK-LANGENBOCHUM 03 E.V.

Nordic-Walking-Gruppe

Treffen:	jeden Mittwoch um 9.30 Uhr	Infos:	www.tg-scherlebeck-langenbochum.info oder per E-Mail unter info@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Treffpunkt:	an der Sportanlage Nord		
Kosten:	Vereinsbeitrag		

WALKING/NORDIC-WALKING-GRUPPE

Treffen:	jeden Dienstag um 18.30 Uhr	Infos:	www.tg-scherlebeck-langenbochum.info oder per E-Mail unter info@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Treffpunkt:	vor der Postfiliale Herten-Scherlebeck		
Kosten:	Vereinsbeitrag		

KORONARSPORTVEREIN HERTEN E. V. (DISTEL WALKER)

Walking und Nordic Walking für Anfänger und Fortgeschrittene

Nordic Walking

Treffen:	jeden Dienstag und Donnerstag von 18 bis 19 Uhr	Treffen:	jeden Montag und Mittwoch von 18 bis 19 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz „Am Handweiser“ Herner Straße 198 direkt an der Halde	Treffpunkt:	Sportanlage Katzenbusch und jeden Freitag von 10 bis 11 Uhr Feigehalle
Kosten:	10 € im Monat		
Infos:	www.koronarsport.eu Gabi Augustin, Tel. 02365 72374		

SUS BERTLICH 1945 E. V.

Nordic-Walking

Treffen: jeden Montag
von 10 bis 11.30 Uhr

Treffpunkt: Glück-auf-Sporthalle
Hasselbruchstraße

jeden Montag
von 18 bis 19.30 Uhr

Treffpunkt: Sportplatz
Heinrich-Oberhaus-Straße

Easy Walking

Treffen: jeden Mittwoch
von 10 bis 11 Uhr

Treffpunkt: Glück-auf-Sporthalle
Hasselbruchstraße

Straßenlauf

Treffen: jeden Montag und
Mittwoch ab 16 Uhr
(von Oktober bis März)
ab 18 Uhr
(von April bis September)

Treffpunkt: Sportplatz
Heinrich-Oberhaus-Straße

Kosten: Vereinsbeitrag

Infos: www.sus-bertlich.de oder
per E-Mail: leichtathletik@sus-bertlich.de

STADTSPORTVERBAND HERTEN E. V.

Nordic Walking – Offener Lauftreff

Nordic Walking leistet einen großen Beitrag zur Verbesserung des Allgemeinbefindens und der Gesundheit. In der Gruppe macht das Laufen mehr Spaß, daher bietet der SSV Herten hier eine Möglichkeit, mit Gleichgesinnten durch die schöne Baut zu laufen! Stöcke werden bei Bedarf kostenlos gestellt. Der Lauftreff ist für jedermann offen – ohne Anmeldung und kostenfrei.

Treffpunkt: Caféthek der Freizeit-
und Begegnungsstätte
Westerholt
Kuhstraße 49
45701 Herten-Westerholt

Leitung: Heinrich Tostmann

jeweils mittwochs
von 9 bis 10.30 Uhr

OFFENE TREFFS

Kostenlose Teilnahme, qualifizierte Anleitung,
keine Altersbeschränkung, jede Leistungsstärke

LAUFTREFFS

Tag	Zeit	Veranstalter	Treffpunkt
Montag	18 Uhr (Sommer)	TG Scherlebeck	Sportanlage Paschenberg
	16 Uhr (Winter)		
Mittwoch	17 Uhr (Sommer)	TG Scherlebeck	Sportanlage Paschenberg
	16 Uhr (Winter)		
Freitag	18 Uhr (Sommer)	TG Scherlebeck	Sportanlage Paschenberg
	16 Uhr (Winter)		
Sonntag	9.30 bis 11 Uhr	TG Scherlebeck	Sportanlage Nord

NORDING-WALKING-TREFFS

Tag	Zeit	Veranstalter	Treffpunkt
Montag	17 Uhr	Stadtsportverband Herten e. V.	Sportanlage Paschenberg
Mittwoch	9 Uhr	Stadtsportverband Herten e. V.	FBW
Freitag	17 Uhr	Stadtsportverband Herten e. V.	Sportanlage Paschenberg
Sonntag	10 Uhr	Stadtsportverband Herten e. V.	Sportanlage Paschenberg

SPORTABZEICHEN-TREFFS (MAI BIS SEPTEMBER)

Offene Treffs für alle ohne Anmeldung

Tag	Zeit	Treffpunkt
Montag	18 - 20 Uhr	Sportanlage Bertlich
Mittwoch	18 - 20 Uhr	Sportanlage Paschenberg
Freitag	18 - 20 Uhr	Sportanlage Herten-Nord

Sonderabnahme Radfahren, 6.7. und 27.7.2023 | 19 Uhr
Treffpunkt: Haupteingang Friedhof Jägerstraße

Die Termine der Schwimm-Sonderabnahmen finden am 20.6.2023 (Di), 13.7.2023 (Do) und 25.7.2023 (Di) statt. Treffpunkt ist vor dem Eingang des Copa Ca Backum, Teichstraße, jeweils um 17:30 Uhr.

TERMINE

12.2.2023	Bertlicher Straßenlauf
6.5.2023	Run up 2023 (mit KIBAZ-Aktion)
24.9.2023	Bertlicher Straßenlauf
3.10.2023	Walking-Tag
29.10.2023	24. Crosslauf Backumer Tal
3.12.2023	Bertlicher Straßenlauf
31.12.2023	Silvesterlauf/-Walking
18.2.2024	Bertlicher Straßenlauf

IMPRESSUM

Herausgeber: Stadtsportverband (SSV) Herten e.V.
V.i.S.d.P.: Iris Walter | Stadtsportverband | Geschäftsführung | Kuhstr. 49 | 45701 Herten
Druck: Eigendruck | Stadtdruckerei Herten
Auflage: 600 Stück
Veröffentlichung: Januar 2023