



Natur, Spaß und Sport treiben an der frischen Luft!



Foto: © LSB NRW | Andrea Bowinkelmann; ATV Haltern

Aktionszeitraum Sommerferien

- 3 Hertener Vereine
- verschiedene Angebote
- kostenlos und ohne Voranmeldung!

Veranstaltungsorte:

*Freizeitanlage Westerholt,
Sportplatz Katzenbusch, Halde Hoheward/Am
Handweiser,
Park Zechengelände Schlägel & Eisen, Parkplatz Süder
Grundschule,
Wiese vor der Kirche St. Maria Himmelfahrt,
Langenbochum*



**KORONAR
SPORTVEREIN
HERTEN 1993 e.V.**
GESUND UND DYNAMISCH
DURCHS LEBEN

*Spiel und Sport 2000
Herten / Langenbochum*



Koronarsportverein

Ansprechpartnerin:

Gabriele Augustin, Tel. 02365-72374

vorstand@koronarsport.eu

www.koronarsport.eu

Spiel und Sport 2000

Ansprechpartnerin:

Birgit Brehmer, Tel. 01575 7231605

spielundspor t2000@gmail.com

www.herten.de

TG Scherlebeck Langenbochum

Ansprechpartnerin:

E. Kaminski, Tel. 0176 51035865

[info@tg-scherlebeck-](mailto:info@tg-scherlebeck-langenbochum.info)

[langenbochum.info](mailto:info@tg-scherlebeck-langenbochum.info)

[www.tg-scherlebeck-](http://www.tg-scherlebeck-langenbochum.info)
[langenbochum.info](http://www.tg-scherlebeck-langenbochum.info)

Mitzubringen sind eine eigene Matte, ein Handtuch und etwas zu trinken.

Ein wichtiger Hinweis: Es gibt bei den „Draußen-Angeboten“ keine Toiletten.

Alle Informationen und Angebote, gibt es auf den Homepages der teilnehmenden Vereine.

*Gemeinsam organisiert mit
dem Stadtsportverband Herten
und dem Kreissportbund Recklinghausen.*



KORONARSPORTVEREIN

„SPORT IM PARK“ 20.07.-31.08. 2026

Montag		Dienstag	
KURS	TRAINER/ORT	KURS	TRAINER/ORT
10:00- Gymnastik-Mix	Ralf Ohloff	14:30 Wirbelsäulen-	Ralf Ohloff
11:00 !!! Matte mitbringen !!!	Sportanlage	15:30 Gymnastik im Stehen	Sportanlage
Am: 20.7., 27.7. und 3.8.26	Kuhstr. 49 Westerholt	Am: 21.7., 28.7. und 4.8.26	Kuhstr. 49 Westerholt
18:00- Nordic Walking	Ralf, Melanie	18:00 Nordic Walking	Gustav Küpper
19:00 durchgehend jeden Montag	Katzenbuschstr. 5	19:00 Durchgehend jeden Di	Halde Hoheward
	Herten		Herner Str. 198 Herten
		18:00 Outdoor-Matte mitbringen!!	Hans König
		18:50 Durchgehend jeden Di	Sportanlage
		19:00 Outdoor- Matte mitbringen!	Kuhstraße 49
		19:50 Durchgehend jeden Di	Westerholt
Mittwoch		Donnerstag	
KURS	TRAINER/ORT	KURS	TRAINER/ORT
10:00- Outdoor	Karin und Hermann	10:30 Pilates	Gabi Augustin
10:45 Noch keine Termine	Sportanlage	11:30 !!!Matte mitbringen!!!	Sportanlage
10:50- Outdoor	Kuhstraße 49	23.7., 30.7. und 6.8.26	Kuhstr. 49 Westerholt
11:35 Noch keine Termine	Westerholt	18:00 Nordic Walking	Josef Peters
		19:00 Durchgehend jeden Do	Halde Hoheward
16:15- Qi Gong	Peter Kröninger		Herner Str. 198 Herten
17:45 22.7., 29.7. und 5.8.26	Sportanlage		
	Kuhstr. 49 Westerholt	18:30 Line-Dance	Lena Weller
18:00- Nordic Walking	Hartmut Oik	30.7 und 27.8.26	Schloßpark Herten
19:00 Durchgehend jeden Mi	Katzenbuschstraße 5		Kreisförmige Lichtung
	Herten		Gegenüber dem LWL Klinikparkplatz
Freitag		Fahrradtouren 	
KURS	TRAINER/ORT		
10:00- Nordic Walking	Norbert /Hans	Fahrradtouren mit Hans:	
11:00 Durchgehend jeden Fr	Schloßpark, Heinrich-	Freitag,	
	Lersch-Str. 23 Herten	Termine kurzfristig	
10:30- Gesundheits-/Atem-	Ralf Ohloff	Freitag,	
11:30 Gymnastik im Stehen	Sportanlage	Treffpunkt und Route: siehe ->	www.koronarsport.eu
24.7., 31.7. und 7.8.26	Kuhstr. 49 Westerholt	Immer etwa 25 Km lang	
		Und in gemütlichem Tempo	

Nicht alle Kurse finden durchgehend statt: Veranstaltungstermine stehen unter dem Kurs!

Infos unter: 02365-72374 und vorstand@koronarsport.eu

 www.koronarsport.eu



Angebot: Qi-Gong
Ort: Wiese an der Kirche St. Maria Himmelfahrt, Lgb.
Zeit: mittwochs von 17 – 18 Uhr
Zeitraum: 22.07. – 26.08.2026
Leitung: Marion Dahl, Eleonore Kaminski
Kontakt: Tel. 0176 51035865

Spiel und Sport 2000
Herten / Langenbochum



Angebot: Fit Mix für Frauen
Ort: Park auf dem Zechengelände Schlägel & Eisen
Zeit: montags von 18.30 – 20.00 Uhr
Zeitraum: 20.07. – 24.08.2026
Leitung: Ulrike Krones
Kontakt: Tel. 01575 7231605